

第五届中国多巴高原训练与健康国际研讨会 暨第四届中北欧体育学术论坛 日程安排（初定）

日期/时间		内 容		报告人	地点
8月13日 (星期一)	全天报到				多巴基地1号楼
8月14日 (星期二)	8:30-8:50	上午	开幕式		多巴基地1号楼2楼会议室
	8:50-9:40		奥林匹克运动员高海拔/低氧训练的实际应用	兰德尔·韦伯 (美国)	
	9:40-10:10		高原训练与健康促进	马福海(中国)	
	10:20-11:10		日本长距离田径项目的高原训练经验	杉田正明(日本)	
	11:10-12:00		高原环境下的运动损伤及恢复	弗兰克·多杰夫 (荷兰)	
	午休				
	14:00-14:30	下午	高原医学发展最新进展	张伟或范明 (中国)	
	14:30-15:20		冰雪项目的高原训练	里奥尼·费纳斯 (法国)	
	15:30-16:20		高原训练发展最新趋势	太荻田(日本)	
16:20-17:10		待定	匹亚·奥斯兰 (丹麦)		
8月15日 (星期三)	8:30-09:20	上午	待定	保罗·卡塞罗缇 (意大利)	多巴基地1号楼2楼会议室
	9:20-10:00		登山运动员的运动成绩与模拟高原及高原环境下的适应研究	尤哈·佩尔托宁 (芬兰)	
	10:10-11:00		低氧暴露下的人体生理变化	内丸仁(日本)	
	11:00-11:50		低氧环境下的运动减脂	郭家骅(台湾)	
	午休				
	14:00-17:30		论文录用作者专题口头报告		多巴基地1号楼1楼会议室
14:00-17:00		第二届高原训练与体能培训班		多巴基地1号楼2楼会议室	
8月16日 (星期四)	8:30-11:30		第二届高原训练与体能培训班		多巴基地1号楼2楼会议室
8月17日 (星期五)	离会				